

## Essen & Trinken

Auf den folgenden Seiten finden Sie alle Informationen zum Thema „Essen und Trinken“ in unserem Hause.

Die täglich wechselnden Menüs entnehmen Sie bitte dem Speisenplan. Er liegt in den Wohnbereichen sowie in den Gemeinschaftsbereichen des Hauses aus. Auf Wunsch erhalten Sie regelmäßig Ihr persönliches Exemplar in Ihrem Zimmer.

Ihre Speisewünsche werden regelmäßig durch einen unserer Mitarbeiter erfragt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, jederzeit Ihre Wünsche einem Mitarbeiter Ihres Wohnbereichs mitzuteilen.

Selbstverständlich entscheiden Sie über die Portionsgrößen zu jeder Mahlzeit selbst.

Wir laden Sie herzlich ein, Anregungen und Wünsche bezüglich des Speisenplans in die regelmäßig stattfindenden gemeinsamen Bewohnerbesprechungen mit der Küchenleitung einzubringen.

Gerne können Sie Ihre persönlichen Feste und Gedenktage gemeinsam mit Angehörigen und Freunden in unserem Hause feiern. Nähere Einzelheiten hierzu können Sie über Ihre zuständige Wohnbereichsleitung erfragen.

Nachfolgend informieren wir Sie über

- 1. Essenszeiten**
- 2. Kostformen**
- 3. Unser Speisenangebot im Einzelnen**

Erstellt:	KL (Herr Schießl)	11.2001 / 01.2010
Geprüft:	HL (Herr Borgmann)	03.2010
Freigegeben:	Gefü (Dr. Herzberg)	22.03.2010
Bl/7/510/03.2010	Rev.: 3	Seite 1 von 7

## 1. Essenszeiten

Frühstück:	07:30 bis 09:30 Uhr
Zwischenmahlzeit:	10:30 bis 11:00 Uhr
Mittag:	12:00 bis 14:00 Uhr
Kaffee:	14:30 bis 16:30 Uhr
Abend:	18:00 bis 20:00 Uhr
Spätmahlzeit:	ab 21:30 Uhr

Sie können entscheiden, ob Sie die Mittags- und/oder Abend-Mahlzeiten im Café-Restaurant, im Tagesraum Ihres Wohnbereichs oder im eigenen Zimmer einnehmen möchten.

Das Frühstück wird Ihnen im Wohnzimmer Ihres Wohnbereiches oder in Ihrem Zimmer serviert.

Selbstverständlich können Sie nach Voranmeldung die Mahlzeiten auch außerhalb der regulären Essenszeiten einnehmen.

## 2. Kostformen

Sie können Ihre Mahlzeiten täglich nach Ihren Wünschen zusammenstellen. Mittags bieten wir Ihnen zwei Menüs zur Auswahl. Die Angebote zum Frühstück und Abendessen finden Sie auf den folgenden Seiten.

Ärztlich verordnete Diäten berücksichtigen wir bei Ihren Menüwünschen ebenso wie etwaige Lebensmittelunverträglichkeiten oder auch die Notwendigkeit besonderer Konsistenzen oder Darreichungsformen.

Weltanschauliche und religiös begründete Menüwünsche erfüllen wir Ihnen nach unseren Möglichkeiten.

An Ihrem Geburtstag bereiten wir Ihnen gerne Ihr Wunschmenü zu. Auch Schwerkranke erhalten Kost nach Wunsch.

Erstellt:	KL (Herr Schießl)	11.2001 / 01.2010
Geprüft:	HL (Herr Borgmann)	03.2010
Freigegeben:	Gefü (Dr. Herzberg)	22.03.2010
Bl/7/510/03.2010	Rev.: 3	Seite 2 von 7

### 3. Unser Speisenangebot im Einzelnen

Aus folgendem Speisenangebot, können Sie zu den jeweiligen Mahlzeiten auswählen:

#### ➤ Frühstück

<b>Getränke</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Kaffee</li> <li>◆ Kaffee koffeinfrei</li> <li>◆ Tee nach Wunsch</li> <li>◆ Fruchtsaftgetränk</li> <li>◆ Milch warm und kalt</li> <li>◆ Kakao</li> </ul>
<b>Süßungsmittel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Zucker</li> <li>◆ Süßstoff</li> </ul>
<b>Brot</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Weißbrot</li> <li>◆ Mehrkornbrot</li> <li>◆ Vollkornbrot</li> <li>◆ Vollkorntoastbrot</li> <li>◆ Mischbrot</li> <li>◆ Knäckebrot</li> <li>◆ Stuten</li> <li>◆ Zwieback</li> </ul>
<b>Brötchen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tafelbrötchen</li> <li>◆ Vollkornbrötchen</li> <li>◆ Milchbrötchen</li> <li>◆ Roggenbrötchen</li> </ul>
<b>Streichfett</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Butter</li> <li>◆ Halbfett-Margarine</li> </ul>

Erstellt:	KL (Herr Schießl)	11.2001 / 01.2010
Geprüft:	HL (Herr Borgmann)	03.2010
Freigegeben:	GeFü (Dr. Herzberg)	22.03.2010
Bl/7/510/03.2010	Rev.: 3	Seite 3 von 7

**Belag**

- ◆ Verschiedene Sorten Marmelade
- ◆ Diätmarmelade
- ◆ Honig
- ◆ Nuss-Nougatcreme
- ◆ Versch. Sorten Schnitt-/Streichwurst
- ◆ Versch. Sorten Schnitt-/Streichkäse

**Weitere Angebote**

- ◆ Joghurt, Quark
- ◆ Ei
- ◆ Obst
- ◆ Müsli, Getreideflocken
- ◆ Milchsuppe, Haferschleim

➤ **Zwischenmahlzeit****Zur Auswahl**

- ◆ Saft
- ◆ Milch
- ◆ Buttermilch
- ◆ Obst
- ◆ Kompott
- ◆ Joghurt

➤ **Mittagessen**

Das Tagesangebot entnehmen Sie bitte dem aktuellen Speiseplan. Regelmäßig können Sie zwischen zwei Menüs bestehend aus Vorsuppe, Hauptgericht und Dessert auswählen (außer Sonn- und Feiertags). Die Komponenten des Hauptgerichtes sind austauschbar. Einzelne Komponenten des Hauptgerichts servieren wir bei Bedarf auch geschnitten oder püriert.

Als Nachspeise können Sie wählen zwischen Kompott, Obst oder Pudding.

Zum Mittagessen reichen wir Ihnen ein Getränk. Zur Auswahl stehen Mineralwasser oder ein Fruchtsaftgetränk; an Feiertagen auch Wein.

Erstellt:	KL (Herr Schießl)	11.2001 / 01.2010
Geprüft:	HL (Herr Borgmann)	03.2010
Freigegeben:	GeFü (Dr. Herzberg)	22.03.2010
Bl/7/510/03.2010	Rev.: 3	Seite 4 von 7

➤ **Nachmittagskaffee****Getränke**

- ◆ Kaffee
- ◆ Kaffee koffeinfrei
- ◆ Tee nach Wunsch
- ◆ Fruchtsaftgetränk
- ◆ Milch warm und kalt
- ◆ Kakao

**Süßungsmittel**

- ◆ Zucker
- ◆ Süßstoff

**Zur Auswahl**

- ◆ Kuchen
- ◆ Gebäck
- ◆ Kekse
- ◆ Brot mit Belag
- ◆ Zwieback

➤ **Abendessen****Getränke**

- ◆ Tee nach Wunsch
- ◆ Kaffee
- ◆ Kaffee koffeinfrei
- ◆ Fruchtsaftgetränk
- ◆ Milch warm und kalt
- ◆ Kakao
- ◆ Mineralwasser

**Süßungsmittel**

- ◆ Zucker
- ◆ Süßstoff

Erstellt:	KL (Herr Schießl)	11.2001 / 01.2010
Geprüft:	HL (Herr Borgmann)	03.2010
Freigegeben:	GeFü (Dr. Herzberg)	22.03.2010
Bl/7/510/03.2010	Rev.: 3	Seite 5 von 7

**Brot**

- ◆ Weißbrot
- ◆ Mehrkornbrot
- ◆ Vollkornbrot
- ◆ Vollkorntoastbrot
- ◆ Mischbrot
- ◆ Knäckebrot
- ◆ Stuten
- ◆ Zwieback

**Streichfett**

- ◆ Butter
- ◆ Halbfett-Margarine

**Belag**

- ◆ Versch. Sorten Schnitt-/Streichwurst
- ◆ Versch. Sorten Schnitt-/Streichkäse
- ◆ Honig
- ◆ Nuss-Nougatcreme
- ◆ Verschiedene Sorten Marmelade
- ◆ Diätmarmelade

**Weitere Angebote**

- ◆ Klare Brühe und gebundene Suppe im Wechsel
- ◆ Milchsuppe, Haferschleim

**Beilage**

- ◆ Das Angebot entnehmen Sie bitte dem Speiseplan

➤ **Spätmahlzeit****Zur Auswahl**

- ◆ Warme oder kalte Milch
- ◆ Quark
- ◆ Obst oder Saft
- ◆ Kompott
- ◆ Joghurt
- ◆ Belegtes Brot

Erstellt:	KL (Herr Schießl)	11.2001 / 01.2010
Geprüft:	HL (Herr Borgmann)	03.2010
Freigegeben:	GeFü (Dr. Herzberg)	22.03.2010
Bl/7/510/03.2010	Rev.: 3	Seite 6 von 7

## ➤ Getränke

Folgende Getränke erhalten Sie jederzeit, auch zu den Mahlzeiten, kostenlos:

- ◆ Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure
- ◆ Fruchtsaftgetränke
- ◆ verschiedene Teesorten

An Sonn- und Feiertagen erhalten Sie zum Abendessen auf Wunsch Bier. An Feiertagen reichen wir zum Mittagessen ein Glas Wein.

Gegen ein zusätzliches Entgelt können Sie gern Wunschgetränke bei unseren Mitarbeitern im Wohnbereich bestellen. Unser diesbezügliches Angebot entnehmen Sie bitte der Getränkeliste im ➔ **Anhang**.

## ➤ Obst

An verschiedenen Stellen im Hause steht für Sie ein Korb mit frischem Obst zur Selbstbedienung.



**Wir wünschen Ihnen schon jetzt**

**einen guten Appetit**

**und gesegnete Mahlzeiten!**



Erstellt:	KL (Herr Schießl)	11.2001 / 01.2010
Geprüft:	HL (Herr Borgmann)	03.2010
Freigegeben:	GeFü (Dr. Herzberg)	22.03.2010
Bl/7/510/03.2010	Rev.: 3	Seite 7 von 7