

---

## Essen und Trinken

Auf den folgenden Seiten finden Sie alle Informationen zum Thema „Essen und Trinken“ in unserem Hause. Die täglich wechselnden Menüs entnehmen Sie bitte dem Speisenplan. Er liegt in den Wohnbereichen sowie in den Gemeinschaftsessbereichen des Hauses aus. Auf Wunsch erhalten Sie regelmäßig Ihr persönliches Exemplar in Ihrem Zimmer.

Ihre Speisenwünsche werden regelmäßig durch einen unserer Mitarbeiter erfragt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, jederzeit Ihre Wünsche einem Mitarbeiter Ihres Wohnbereichs mitzuteilen.

Wir laden Sie herzlich ein, Anregungen und Wünsche bezüglich des Speisenplans in die regelmäßig stattfindenden gemeinsamen Bewohnerbesprechungen mit der Küchenleitung einzubringen.

Gerne können Sie Ihre persönlichen Feste und Gedenktage gemeinsam mit Angehörigen und Freunden in unserem Hause feiern. Nähere Einzelheiten hierzu können Sie über Ihre zuständige Wohnbereichsleitung erfragen.

Nachfolgend informieren wir Sie über

1. Essenszeiten
2. Kostformen
3. Unser Speisenangebot im Einzelnen

Erstellt:	B. Nolden	August 2004
Geprüft:	W. Steffens	03.09.2004
Freigegeben:	Dr. Herzberg	12.09.2004
Bl/4/510/09.2004	Rev.: 2	Seite 1 von 7

## 1. Essenszeiten

Frühstück:	07.30 bis 09.30 Uhr
Zwischenmahlzeit:	10.30 bis 11.00 Uhr
Mittag:	12.00 bis 13.00 Uhr
Kaffee:	14.30 bis 16.00 Uhr
Abend:	18.00 bis 19.00 Uhr
Spätmahlzeit:	ab 20.30 Uhr

Sie können entscheiden, ob Sie die Mahlzeiten in der Cafeteria, im Tagesraum Ihres Wohnbereichs oder im eigenen Zimmer einnehmen.

Selbstverständlich können Sie nach Voranmeldung die Mahlzeiten auch außerhalb der regulären Essenszeiten einnehmen.

## 2. Kostformen

- ◆ Vollkost
- ◆ leichte Kost
- ◆ Diabetes-Diät

Spezielle ärztlich verordnete Diäten berücksichtigen wir bei Ihren Menüwünschen ebenso wie etwaige Lebensmittelunverträglichkeiten.

Weltanschauliche und religiös begründete Menüwünsche erfüllen wir Ihnen nach unseren Möglichkeiten.

An Ihrem Geburtstag bereiten wir Ihnen gerne Ihr Wunschmenü zu. Auch Schwerkranke erhalten Kost nach Wunsch.

Erstellt:	B. Nolden	August 2004
Geprüft:	W. Steffens	03.09.2004
Freigegeben:	Dr. Herzberg	12.09.2004
Bl/4/510/09.2004	Rev.: 2	Seite 2 von 7

### 3. Unser Speisenangebot im Einzelnen

Aus folgendem Speisenangebot, können Sie zu den jeweiligen Mahlzeiten auswählen:

#### ➤ Frühstück

<b>Getränke</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Kaffee</li> <li>◆ Kaffee koffeinfrei</li> <li>◆ Tee nach Wunsch</li> <li>◆ Kondensmilch</li> <li>◆ Milch warm und kalt</li> <li>◆ Kakao</li> </ul>
<b>Süßungsmittel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Zucker</li> <li>◆ Süßstoff</li> </ul>
<b>Brot</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Weißbrot</li> <li>◆ Mehrkornbrot</li> <li>◆ Vollkornbrot</li> <li>◆ Mischbrot</li> <li>◆ Knäckebrot</li> <li>◆ Stuten</li> <li>◆ Zwieback</li> </ul>
<b>Brötchen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tafelbrötchen</li> <li>◆ Vollkornbrötchen</li> <li>◆ Milchbrötchen</li> <li>◆ Roggenbrötchen</li> </ul>
<b>Streichfett</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Butter</li> <li>◆ Diät-Margarine</li> </ul>
<b>Belag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ verschiedene Sorten Marmelade</li> <li>◆ Diätmarmelade</li> <li>◆ Honig</li> <li>◆ Nuss-Nougatcreme</li> <li>◆ verschiedene Sorten Schnitt-/Streichwurst</li> <li>◆ verschiedene Sorten Schnitt-/Streichkäse</li> </ul>

Erstellt:	B. Nolden	August 2004
Gepüft:	W. Steffens	03.09.2004
Freigegeben:	Dr. Herzberg	12.09.2004
Bl/4/510/09.2004	Rev.: 2	Seite 3 von 7

### ➤ Frühstück (Fortsetzung)

**Weitere Angebote**

- ◆ Joghurt, Quark
- ◆ Ei
- ◆ Obst
- ◆ Müsli
- ◆ Milchsuppe, Haferschleim

### ➤ Zwischenmahlzeit

**Zur Auswahl**

- ◆ Saft
- ◆ Milch
- ◆ Buttermilch
- ◆ Obst
- ◆ Joghurt

### ➤ Mittagessen

Das Tagesangebot entnehmen Sie bitte dem aktuellen Speiseplan. Regelmäßig können Sie zwischen zwei Menüs bestehend aus Vorsuppe, Hauptgericht und Dessert auswählen. Die Komponenten des Hauptgerichtes sind austauschbar. Einzelne Komponenten des Hauptgerichts servieren wir bei Bedarf auch geschnitten oder püriert.

Als Nachspeise können Sie wählen zwischen Kompott, Obst oder Pudding.

Zum Mittagessen reichen wir Ihnen ein Getränk. Zur Auswahl stehen Mineralwasser oder ein Fruchtsaftgetränk; an Feiertagen auch Saft oder Wein.

Erstellt:	B. Nolden	August 2004
Geprüft:	W. Steffens	03.09.2004
Freigegeben:	Dr. Herzberg	12.09.2004
Bl/4/510/09.2004	Rev.: 2	Seite 4 von 7

➤ **Nachmittagskaffee**

<b>Getränke</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Kaffee</li> <li>◆ Kaffee koffeinfrei</li> <li>◆ Tee nach Wunsch</li> <li>◆ Kondensmilch</li> <li>◆ Milch warm und kalt</li> <li>◆ Kakao</li> </ul>
<b>Süßungsmittel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Zucker</li> <li>◆ Süßstoff</li> </ul>
<b>Zur Auswahl</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Kuchen</li> <li>◆ Gebäck</li> <li>◆ Kekse</li> <li>◆ Brot mit Belag</li> <li>◆ Zwieback</li> </ul>

➤ **Abendessen**

<b>Getränke</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tee nach Wunsch</li> <li>◆ Kaffee</li> <li>◆ Kaffee koffeinfrei</li> <li>◆ Kondensmilch</li> <li>◆ Milch warm und kalt</li> <li>◆ Kakao</li> <li>◆ Mineralwasser</li> </ul>
<b>Süßungsmittel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Zucker</li> <li>◆ Süßstoff</li> </ul>
<b>Brot</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Weißbrot</li> <li>◆ Mehrkornbrot</li> <li>◆ Vollkornbrot</li> <li>◆ Mischbrot</li> <li>◆ Knäckebrot</li> <li>◆ Zwieback</li> </ul>

Erstellt:	B. Nolden	August 2004
Geprüft:	W. Steffens	03.09.2004
Freigegeben:	Dr. Herzberg	12.09.2004
Bl/4/510/09.2004	Rev.: 2	Seite 5 von 7

**Streichfett**

- ◆ Butter
- ◆ Diät-Margarine

**Belag**

- ◆ verschiedene Sorten Schnitt-/Streichwurst
- ◆ verschiedene Sorten Schnitt-/Streichkäse
- ◆ Honig
- ◆ Nuss-Nougatcreme
- ◆ verschiedene Sorten Marmelade
- ◆ Diätmarmelade

**Weitere Angebote**

- ◆ klare Brühe und gebundene Suppe im Wechsel
- ◆ Milchsuppe, Haferschleim

**Beilage**

- ◆ Das Tagesangebot entnehmen Sie bitte dem Speiseplan

➤ **Spätmahlzeit****Zur Auswahl**

- ◆ warme oder kalte Milch
- ◆ Quark
- ◆ Obst oder Saft
- ◆ Joghurt
- ◆ belegtes Brot

Erstellt:	B. Nolden	August 2004
Geprüft:	W. Steffens	03.09.2004
Freigegeben:	Dr. Herzberg	12.09.2004
Bl/4/510/09.2004	Rev.: 2	Seite 6 von 7

➤ **Getränke**

Folgende Getränke erhalten Sie jederzeit, auch zu den Mahlzeiten, kostenlos: Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure, Fruchtsaftgetränk, verschiedene Teesorten.

An Sonn- und Feiertagen erhalten Sie zum Abendessen auf Wunsch Bier oder Saft.

Gegen ein zusätzliches Entgelt können Sie gern Wunschgetränke bei unseren Mitarbeitern im Wohnbereich bestellen. Unser diesbezügliches Angebot entnehmen Sie bitte der Getränkeliste im Anhang.

➤ **Obst**

An verschiedenen Stellen im Hause steht für Sie ein Korb mit frischem Obst zur Selbstbedienung.

**Wir wünschen Ihnen schon jetzt**

**einen guten Appetit**

**und gesegnete Mahlzeiten!**

Erstellt:	B. Nolden	August 2004
Geprüft:	W. Steffens	03.09.2004
Freigegeben:	Dr. Herzberg	12.09.2004
Bl/4/510/09.2004	Rev.: 2	Seite 7 von 7